



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
KECAMATAN GANDRUNGMANGU
DESA CISUMUR**

Jalan Kartadiwirya No.1 Cisumur

Kode Pos 53254

HIMBAUAN KEPALA DESA CISUMUR

TENTANG

**PENINGKATAN KEWASPADAAN TERHADAP CORONA VIRUS DESEASE
(COVID-19)
DI WILAYAH DESA CISUMUR**

Berdasarkan Instruksi Bupati Cilacap tentang Pencegahan, Pengendalian dan Penanganan Covid-19 di Kabupaten Cilacap, dengan ini disampaikan hal-hal sebagai berikut:

1. Masyarakat dihimbau untuk tetap tenang dan tidak panik namun tetap waspada (tidak menganggap enteng), menghindari perjalanan yang tidak penting, menghindari bertamu yang tidak penting, dan menghindari bepergian jauh dengan berombongan.
2. Membudayakan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), antara lain dengan:
 - a. Membiasakan mencuci tangan dengan air bersih dan pakai sabun atau desinfektan;
 - b. Mengonsumsi makanan bergizi seimbang;
 - c. Berolahraga secara teratur;
 - d. Menjaga etika ketika batuk (menutup dengan sapu tangan, menutup dengan tisu, atau menggunakan masker);
3. Seluruh fasilitas publik, termasuk (masjid, madrasah, sekolah, Pasar Desa) agar menyediakan tempat cuci tangan dengan sabun atau handsanitizer;
4. Meningkatkan frekuensi pembersihan lokasi/ tempat tinggal/ tempat public dengan menggunakan desinfektan.
5. Menunda kegiatan yang menimbulkan kerumunan orang, berkumpulnya orang lebih dari 20 orang termasuk kegiatan rapat, pengajian, hajatan atau sejenisnya;
6. Kepala Dusun berkoordinasi dengan Ketua RT/RW untuk memonitor lingkungan masing-masing dan tetap berkoordinasi dengan Kepala Desa apabila ada warga dengan keluhan kesehatan yang mencurigakan,

seperti batuk, demam, sesak napas, sakit tenggorokan serta mempunyai riwayat bepergian jauh ke luar kota/ luar negeri;

7. Pengurus mushola/ masjid atau pengelola tempat ibadah agar menggulung karpet, mengepel lantai dengan cairan desinfektan dan menghimbau jamaah agar membawa sajadah sendiri-sendiri;
8. Menghindari kontak fisik secara langsung (berjabat tangan, cium tangan, berpelukan, dan sebagainya) dan dapat menggantinya dengan bentuk lain sesuai kesepakatan.
9. Apabila dengan terpaksa harus mengadakan acara yang menghadirkan banyak orang, pihak penyelenggara wajib menyediakan tempat cuci tangan pakai sabun/ hand sanitizer di pintu masuk dan keluar acara serta memastikan lokasi acara mempunyai sirkulasi udara yang bagus.
10. Mengatur jarak aman penularan virus apabila dengan terpaksa berada di keramaian.
11. Memperbanyak istighfar, doa dan dzikir serta senantiasa mendekatkan diri dengan memohon pertolongan kepada Tuhan YME;
12. Apabila terdapat hal-hal yang ingin disampaikan agar diinformasikan atau ada hal yang ingin dipertanyakan terkait dengan himbauan ini agar dapat menghubungi Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19, dengan menghubungi kontak person sebagai berikut:
 - a. Kepala UPTD Puskesmas Gandrungmangu I, No WA: 081391246708;
 - b. Kepala UPTD Puskesmas Gandrungmangu II, No WA: 081391694439;

Demikian disampaikan untuk mendapatkan perhatian dan menjadikan
salam.

Cisumur, 19 Maret 2020

